



第12号  
 平成26年1月1日  
 特定非営利活動法人  
 キャリアサポートネットワーク  
 千葉県船橋市緑台1-3-1-304  
 047-440-1790  
 http://www.cs-network.jp

**CSNの基本姿勢(CSN マインド)** 

- 一人ひとりの思いに耳を傾け、大切に受け止めます。
- 一人ひとりの強みを引き出し、自立へのお手伝いをします。
- 一人ひとりの人生に関わる重さを自覚し、自分を磨きます。

# 二〇一三年の活動を ふりかえって

## 【二〇一三年の活動実績】

キャリアサポートネットワークは二〇一三年も、小中学生・高校生へのキャリア教育支援から高校生・女性への就職支援など幅広い年齢層、多岐にわたる活動を行ってきました。二〇一四年も「CSNの基本姿勢(CSNマインド)」を大切にしながら、さまざまな活動に取り組んでいきます。



◆小中学生・高校生のための職業人インタビュー授業  
 小中学生、高校生にとって大人の職業人とじっくり話をする機会はなかなかないもの。職業人から得る仕事のやりがい、生きがいをこりからの成長の過程に大きな刺激となるはず。金杉台小学校、法典西小学校、高根台第三小学校、習志野台第一小学校、葉田台南小学校、船橋古和釜高等学校(以上いずれも船橋市)

### ◆高校生のキャリア・進路相談

高校生が悩む進路選択について、教職員とは別の立場・視点から相談に応じます。また自分の決めた進路確保のため就職・進学への面接対策へのアドバイスも行います。  
 松戸馬橋高等学校(千葉県)年間計二十日

### ◆進路ガイダンス

就職のために高校時代心がけるべきこと、フリーターと正社員の違い、働くということを考える、スーツの着こなし方まで、学校のニーズに応じた進路ガイダンスを行っています。  
 茂原北陵高等学校、浦安南高等学校、安房西高等学校、流山高等学校(以上千葉県)、足立西高等学校、蔵前工業高等学校、昭和第一学園高等学校、野津田高等学校、桐ヶ丘高等学校、六本木高等学校、篠崎高等学校(以上東京都)、与野高等学校、鳩ヶ谷高等学校(以上埼玉県)



### ◆就職・進学のための面接指導

就職・進学を控えた高校生に、より具体的なアドバイスをしなが実践に近い模擬面接練習を行いました。  
 清水高等学校(千葉県)、蒲田高等学校、篠崎高等学校、葛飾総合高等学校、農産高等学校、和光高等学校、田無工業高等学校、多摩高等学校、園芸高等学校(以上東京都)、川崎工科高等学校、磯子高等学校(以上神奈川県)



### ◆教職員研修

高校生が卒業後、社会にでたときに最低限知っておくべき労働法規についての基礎知識講座を行いました。  
 船橋法典高等学校(千葉県)

### ◆女性への再就職支援講座

M字カーブといわれる日本独特の女性の働き方に応じた、職場への再復帰、専業主婦からの就職支援のために必要な就職活動の基礎知識、効果的な就職活動の準備など講座を行いました。  
 川崎市男女参画共同センター(すくらむ21)計五回

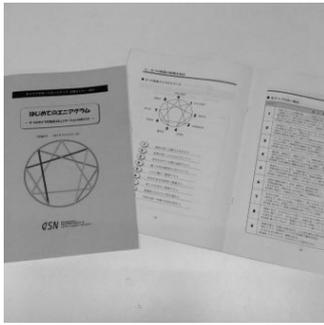


五年ぶりのCSN公開セミナー

# 「はじめてのEニアグラム」行いました

二〇一三年一〇月六日、キャリアサポートセミナーのオープンセミナーとして五年ぶりとなる公開セミナー「はじめてのEニアグラム」九つのタイプで知るコミュニケーションのポイント」を山崎製パン企業年金基金会館（市川市）の会議室をお借りして行いました。

当理事 水間眞弓が講師を担当し、Eニアグラムの基本を理解し、ワークを通じて自身のタイプを理解して、どのような傾向があるのか、どのような特徴があるのかを皆で学びました。今回、会員十九名、ゲスト参加として会員の紹介など十一名、計三十名の参加になりましたが、皆さん、和気あいあいの中、時に真剣に討議しながらの勉強の場になりました。



## Eニアグラムとは

Eニアグラムは二〇〇〇年以上の歴史を持ち、人間は九つの本質の中のひとつを与えられているとの考えに基づいています。現代では自己理解を通じて職場の人材育成や人間関係構築に活用される他、最近では地域社会や家庭生活の場面でも活用されています。ひとりひとりが自身の本来の強みを活かし、他人の傾向を理解することで、より豊かに生きるための指針として役立てられています。

ワーク体験で理解していく

セミナーでは、水間講師のプログラムにより、講義よりもワークで体験的に学びました。まず設問に回答していくことで自身のタイプを仮設定し、タイプごとにグループになります。途中でタイプが異なるのではと感じればグループを移ることも自由です。

自分の根源的なタイプを見つけることは簡単なことではないので、決めつけることなくワークの中でいろいろなグループを体験することで自身のタイプを探っていきます。参加した方たちの多くが、「やはりそうだったのか」「今まで意識していなかったけど、今までの行動が納得できた」などの感想が出ながら、「こちらのタイプの方がより自分らしいかも」とグループを移る人もいました。



楽しくグループワークをしながら



タイプ別にグループに分かれ、さまざまなワークを行いました。「私はこんな特徴があります」「こんなことに喜びを感じます」などを記述したり、「私たちは〇〇会、こんな活動をしています」を絵に描いたり、様々なワークなどを通じて、自分自身でも意識していなかった傾向を表現していきます。それぞれのグループの発表をお互いに聞くと、その特徴の違い、考え方の違いには驚きの声も。



他人を理解することで

## 自分を知る

普段の生活の中で、自分の特徴や他人の傾向を理解することとはつい忘れがちになります。それがときに意見のぶつかりになり、衝突につながることもままあります。Eニアグラムは自分と他人が異なることを受け入れ、それぞれの特徴を理解することでコミュニケーションをスムーズにし、人間関係をよりよくすることを助けます。例えば、目の前の目的を達成することにやりがいを感じる人は、周囲の人たちの和を大切に人々をなまぬるいと非難したりする、そんな場面を目にすることもありませんか。しかし、その人が助けられることで自身の目標達成に貢献してくれる、そんな発想の転換で、意見の相違が障壁ではなく、お互いに協力し合うエネルギーになるのではないでしょうか。





セミナーの中でも、異なるタイプの発表には、そんな考え方をしているのかという驚きの声がある。なぜそれを考えたのか詳しく聞かないで、自分たちとは違う発想のすばらしさに感動の声に変わる場面もありました。今回のセミナーで、それぞれのタイプの違いを知るだけでなく、それぞれの長所、強みを尊重することでなにかすごいことを成し遂げられる、そんな予感を持った方も多いと思います。



**「楽しかった」受講者の声**  
 受講者の皆さんからは「タイプによって感じ方や考え方がこんなに違うものだ」と実感しました。「この人はどんなタイプなのか、よく観察するようにになりました」「いままでなんとなく感じていたことを具体的に理解できました」「自身の傾向を知ることによって弱点も明らかになりました」といった意見や、「他人へのイライラした気持ちを抑えられるようになりました」「自分の性格に自信が持てず気持ちの持て行き場に悩んでいたけど、これからは安心感を持てます」などさつそく役に立てそうだという意見もありました。中には「今日、家に帰った時から、家族との関係に役立ちそう」という声も。



共通していたのは、「明るく和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく参加できました」という感想が多く聞かれました。また「さらに理解を深めたい」「ぜひセミナーの続編を期待したい」という今後の企画を期待する意見もありました。



講師の水間からは、「今回は入門編ということで、キャリアアカウンティングという場での活用を想定したセミナーではありませんが、エニアグラムは仕事、家庭、さまざまな場での活用ができるものです。皆さんそれぞれがご自身の場で、このエニアグラムの考え方をちよつと思いつけてもらおうことで、人間関係がよりよくなつていくことを期待しています」



エニアグラムに限らず、自己理解をすることで他人の理解につながります。また、他人との比較の中で自分の特徴・傾向が明確になることもあります。今回のセミナーでは、参加者自身の日常生活の中で、どんな傾向が出るのかを題材としましたが、CSNではキャリアアカウンティング

の中でも人の強みを知る意味でも役に立つと考えています。今回のセミナーの受講者の皆さん始め、メンバー全員で考えていきたいと思えます。

**CSNとは、**

**今後も様々な企画を予定**

当CSNでは、今後もこのような学びの場でもあり、同時に会員だけでなく外部の方たちとの交流の場を企画していきます。

CSNの活動を理解してもらおうとともに、私たち自身もこれらの活動の方向性を見つめなおし、どのように取り組んでいくかを考える場として、皆さんと触れ合っていきたいと思っております。

こんなセミナー、研修をというご要望をお待ちしております。



会員自己紹介



久保田 博

昨年四月にCSNに入会しました。これまで約四十年にわたり外資系IT企業に勤務し、終盤の十年間は人事研修部門で、育成研修ファシリテーターとして若手社員に接してきました。昨今の厳しい就職環境といわれる中で、彼らにとつて難関を乗り越えて入社してきた新入社員が数年もたずに離職していく現状をみて、その仕事(職業)のミスマッチの問題をどうにかできないものだろうかをずっと考えていました。そんな中で、キャリア・カウンセラーという資格があることを知り、日本キャリア開発協会(JCDA)のCDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)資格を取得しました。

また入会してわずかな期間ですが、やりたかった若年層のキャリア支援の実践の場に参加させていたれています。他のNPOにも体験入会したりしましたが、勉強の場ではあつてもなかなか実践の機会がなかったり、私個人にはなかなかしつくりするところがなかったのですが、CSNではいきなり高校生の面接指導など経験させていただき、緊張や戸惑いも感じつつも、たいへんやりがいを感じています。いまだきの高校生の元気よさ、ときにはやんちゃになる彼らにどう接するか、まだ経験不足は感じますが、日本の将来を支えていく彼らが思いっきり力をだせるように貢献できることを目指したいと思います。

退職後、キャリア・カウンセラーとして社会に貢献したいと思つていましたが、この分野の経験がない身にはどこにその場があるのか、どんな貢献の仕方があるのかわからず悶々としていました。たまたまJCDAの地区会で知り合った方のご紹介でCSNを知り、代表や理事の方々ともお話しをし、参加を決めました。

ですが、それでも形ばかりの面接指導をしても、中身が伴わないと効果はあがりませんし、かつて感じたミスマッチの解消にはつながらないと思います。自己理解に基づいた自己PRに主眼を置いた指導、志したいと思つています。



鈴木 佳代子

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

昨秋から、川崎市男女共同参画センターにて五回講座「四月から働きたい! 女性のための再就職支援セミナー」の担当講師をさせていただいております。自身の経験からも女性の再就職には関心が高く、受講者の皆さんにぜひ役に立つ講座になる

よう、水間真弓さん、大島啓孝さんにもご協力いただきながら、テキスト作り、プログラム作りから取り組んでいます。

単なる講義ではなく、受講者の方たち、ひとりひとりに役立つように、講座二回目「履歴書・職務経歴書の書き方について」では、CSNから六名で応募書類の添削を行うなど、きめ細かいアドバイスをいたしました。受講者の皆さんからの評判もよく、この『仲間力』がキャリアサポートネットワークの素晴らしさと改めて感じました。

就職支援の仕事に関わり十五年以上になります。キャリアの駆け出しは学習塾業界でしたが、子育て後の再就職から公的就職支援施設、民間の再就職支援会社、そして大学等、さまざまな場面で働く機会を得てきました。その間、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント資格を取得する中で多くの方にお

会いし、勉強し、良い刺激をいただけてきました。

キャリアサポートネットワークでは、小学校での「職業人インタビュー」等、キャリア教育を行っているところに魅力を感じ入会させていただきました。普段の就職支援の仕事とは別の意味でのキャリアについて、とても興味があります。会員の皆さんも、本当にいい方ばかりで楽しく活動しています。これから『仲間力』に加えていただき、地域および必要として下さる方々のために、お役に立てたらと思っております。

キャリアサポートネットワークの活動にご協力を

CSNでは、ここに掲載した活動以外にも、千葉県内を中心に活動を行い、また千葉県とNPOの協働事業へ提案するなど積極的に活動を広げていきます。活動に直接お手伝いいただける方だけでなく、事務処理など皆様のできることから協力いただける方を募集しています。この『CSNだよ』をお読みになつて、興味を持たれた方、ぜひご一報ください。

■事務局 千葉県船橋市緑台一三・一三〇四 TEL 047-440-1790/FAX 020-4662-2067  
MAIL info@cs-network.jp ホームページ http://www.cs-network.jp

